

**Gute Trainer erklären.
Exzellente Trainer lassen erleben.**



Ausbildung in einer systemischen Seminarmethode
für **aktives, nachhaltiges Erfahrungslernen.**

Für interne Trainer und selbständige Professionals,
die Wirkung statt Wissensvermittlung wollen.

Wissen zu vermitteln ist leicht.

Lernprozess auszulösen ist die
eigentliche Herausforderung.

Viele Trainings sind fachlich gut aufgebaut. Die Inhalte stimmen. Die Präsentation ist professionell.

Und trotzdem passiert nach dem Seminar oft wenig.

Die typische Situation

- Teilnehmende hören zu – bleiben aber innerlich passiv
- Diskussionen entstehen, ohne echte Tiefe
- Erkenntnisse bleiben im Seminarraum
- Veränderung verpufft im Alltag

Als Trainer geben Sie Ihr Bestes.

Doch die Wirkung bleibt hinter Ihrem eigenen Anspruch zurück.

Der entscheidende Perspektivwechsel

Das Problem liegt selten an den Inhalten.

Und fast nie an der Motivation der Teilnehmenden.

Das Problem ist die Trainingslogik

Frontalformate setzen auf Erklären.

Nachhaltiges Lernen entsteht jedoch nur dort,
wo Menschen selbst denken, handeln und reflektieren.

Je komplexer die Themen werden

(Führung, Zusammenarbeit, Konflikte, Veränderung),
desto weniger greifen klassische Vermittlungsformate.

Ohne aktive Beteiligung kein echtes Lernen

Frontaltraining vs. Erfahrungslernen mit der CiT-Methode

Der Unterschied liegt nicht im Thema. Sondern in der Methode.

Klassisches Frontaltraining

- Trainer erklärt, Teilnehmende hören zu
- Inhalte stehen im Mittelpunkt
- Vorwissen bleibt ungenutzt
- Lernen bleibt überwiegend theoretisch
- Lösungen werden vorgegeben
- Umsetzung erfolgt – wenn überhaupt – später

Wissen ist da. Wirkung bleibt begrenzt.

Erfahrungslernen (CiT-Methode)

- Teilnehmende gestalten den Lernprozess aktiv
- Erfahrungen stehen im Mittelpunkt
- Vorhandenes Wissen wird bewusst einbezogen
- Lernen entsteht durch Erfahrung und Reflexion
- Lösungen werden selbst entwickelt
- Umsetzung beginnt bereits im Training

Lernen wird verstanden, gefühlt und umgesetzt.

So entsteht der Unterschied in der Praxis:

Drei Prinzipien – eine klare Wirkung

Systemisch – Teilnehmende werden dort abgeholt, wo sie stehen

Konstruktivistisch – Lernen entsteht durch passende Anregungen, nicht durch Vorgaben

Erfahrungsorientiert – Inhalte werden erlebt statt erklärt

Die CiT-Methode

Lernen wirksam gestalten – statt Inhalte vermitteln

Klassische Trainings setzen darauf, Wissen zu erklären.

Die CiT-Methode setzt dort an, **wo Lernen wirklich entsteht:**
bei den Teilnehmenden selbst.

Seit über 35 Jahren entwickelt und verfeinert, verbindet CiT Lernpsychologie, Erfahrung und systemische Entwicklung zu einer klaren Trainingshaltung.

Was das für Sie als TrainerIn bedeutet:

- Sie gestalten Lernprozesse statt Inhalte
- Sie fördern Eigenverantwortung und Beteiligung
- Sie machen Lernen sichtbar und messbar
- Sie erhöhen nachhaltig den Lerntransfer

Lernen wird nicht konsumiert – sondern erlebt.

Das Ergebnis

Teilnehmende hören nicht nur zu.

Sie denken mit, handeln, reflektieren und übertragen das Gelernte direkt in ihren Alltag.

So wird Ihr Trainingserfolg wirksam.

Überblick & Lernlogik

Die CiT-Train-the-Trainer-Ausbildung

Eine fundierte Lernreise zur wirksamen Trainingsgestaltung

Klassische Ausbildungen vermitteln Methoden.
Diese Ausbildung vermittelt eine Trainingslogik,
die Sie in unterschiedlichsten Kontexten sicher anwenden können.

Sie lernen, Trainings systemisch zu planen,
erfahrungsorientiert umzusetzen
und Lernprozesse professionell zu begleiten.

Aufbau der Ausbildung

Trainingslogik & Struktur

Systemisch erfolgreiche Trainings planen

- Die sechs Phasen eines gelungenen Seminars
- Lernprozesse für unterschiedliche Lerntypen gestalten
- Trainings mit hoher Umsetzungsqualität konzipieren

Lernen durch Erfahrung

Erfahrungslernen ermöglichen

- Lernen durch Animation und Lernspiele
- Gruppenprozesse produktiv nutzen
- Lernblockaden erkennen und auflösen

Rolle & Haltung des Trainers

Vom Trainer zum Lernarchitekten

- Lernprozesse aktiv gestalten
- Verantwortung an Teilnehmende übergeben
- Lernen sichtbar und wirksam machen

Gesamtüberblick

Modularer Aufbau

- Klar strukturierte Ausbildungseinheiten
- Raum für Übung, Reflexion und Transfer
- Nachhaltige Entwicklung der eigenen Trainingspraxis

Inhalte & Vertiefung

Die Module der CiT-Train-the-Trainer-Ausbildung

Praxisnah. Erfahrungsorientiert. Wirksam.

Trainingsdesign & Umsetzung

Systemisch erfolgreiche Trainings planen

- Die sechs Phasen eines gelungenen Seminars
- Lernprozesse für unterschiedliche Lerntypen gestalten
- Erfahrungslernen wirksam planen und leiten
- Trainings mit hoher Umsetzungsqualität realisieren

Dauer: 2 Tage

Erfahrungslernen im Training

Lernen durch Erfahrung ermöglichen

- Animation und Lernspiele gezielt einsetzen
- Gruppenprozesse produktiv steuern
- Komplexe Inhalte lebendig vermitteln
- Übungen und Spiele sicher anleiten

Dauer: 2 Tage

Das Ergebnis der Ausbildung

Sie sind in der Lage:

- Trainings sicher und wirksam zu konzipieren
- Teilnehmende aktiv in Lernprozesse einzubinden
- auch anspruchsvolle Gruppen souverän zu führen
- Lernen nachhaltig und umsetzungsorientiert zu gestalten

Präsenz & Visualisierung

Professionell präsentieren und visualisieren

- Inhalte klar und wirkungsvoll visualisieren
- Zeichentechnik für Trainer
- Didaktik- und Kompositionsregeln
- Zusammenspiel von Inhalt, Bild und Wort

Dauer: 2 Tage

Dynamik & Konfliktkompetenz

Konfliktmanagement im Business-Training

- Eigene Muster und Reaktionen erkennen
- Feedback geben und annehmen
- Konflikte im Seminar konstruktiv nutzen
- Gruppendynamiken souverän steuern
- Teilnehmende zur Lösung führen

Dauer: 2 Tage

Zertifikationstraining – Erfahrungslernen

- Praxisnahes Üben mit Feedback
- Förderung der Selbstlernkompetenz
- Transfer in die eigene Trainingspraxis

Dauer: 1 Tag

Ist diese Ausbildung die richtige für Sie?

Diese Train-the-Trainer-Ausbildung richtet sich an Business-Trainerinnen und -Trainer, die Lernprozesse wirksam gestalten wollen – nicht nur Inhalte vermitteln.

Wenn Sie Trainings so aufbauen möchten, dass Teilnehmende Verantwortung übernehmen, Erkenntnisse entwickeln und Umsetzung bereits im Training beginnt, dann lohnt sich der nächste Schritt.

Diese Ausbildung passt zu Ihnen, wenn ...

- Sie im Business-Kontext Trainings mit echter Wirkung gestalten wollen
- Sie Erfahrungslernen gezielt und professionell einsetzen möchten
- Sie Ihre Rolle als Trainer weiterentwickeln wollen
- Sie Wert auf Struktur, Tiefe und Umsetzbarkeit legen

Der nächste Schritt

Über unsere Website können Sie sich

direkt zur Ausbildung anmelden

bzw. ein persönliches Orientierungsgespräch anfragen.

Dort finden Sie:

- alle Termine
- Preise
- organisatorische Details
- das Anmeldeformular

Jetzt zur Anmeldung / zum Orientierungsgespräch

[Zur Anmeldung & Terminübersicht](#)

Vom Wissensvermittler

zum Lernarchitekten im Business-Training.